

Режим занятий обучающихся с 01.09.2023 г. по 31.12.2023 г.

Автономная некоммерческая организация «Спортивный клуб «Динамо» по плаванию»							
Многофункциональный спортивный комплекс "Динамо", г. Москва, Ленинградское шоссе, д.39, стр.53							
№	Наименование	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
п/п	спортивного сооружения						
1	плавательный бассейн (50м)	07.00-08.30 08.30-10.45 15.15.-16.45 16.00-18.15	07.00-09.15 08.30-10.45 15.15.-16.45 16.00-18.15	07.00-08.30 08.30-10.45 15.15.-16.45 16.00-18.15	07.00-08.30 08.30-10.45 15.15.-16.45 16.00-18.15	07.00-08.30 08.30-10.45 15.15.-16.45 16.00-18.15	07.45-09.15 08.30-10.45 11.30-13.00 16.00-17.30
2	зал спортивный	07.30-08.30 10.00-11.00	07.30-08.30	07.30-08.30 10.00-11.00	07.30-08.30 10.00-11.00	07.30-08.30 10.00-11.00	10.30-11.30 13.00-14.00
3	тренажерный зал	08.30-09.30 18.00-19.00	10.00-11.00	08.30-09.30 18.00-19.00	10.00-11.00	08.30-09.30 18.00-19.00	07.30-08.30
4	восстановительный центр (сауна)	-	-	-	-	-	11.00-12.00 13.00-14.00