

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

АНО «Спортивный клуб «Динамо» по плаванию»

  
К.Ю. Русинов

*№ 3 от 26.05.2023/089*  
*«30» августа 2023 г.*



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о правилах внутреннего распорядка обучающихся при организации и проведении учебно-тренировочных занятий в АНО «Спортивный клуб «Динамо» по плаванию»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка АНО «Спортивный клуб «Динамо» по плаванию» (далее – Правила) разработаны в соответствии с законодательством Российской Федерации, в целях обеспечения эффективной деятельности АНО «Спортивный клуб «Динамо» по плаванию» (далее – Организация), снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев, создания благоприятной психологической атмосферы среди обучающихся в Организации, а также регулирования взаимоотношений между участниками отношений проходящими спортивную подготовку.

1.2. Правила являются едиными для всех обучающихся и их родителей (или) законных представителей.

1.3. Посещение учебно-тренировочных занятий (спортивных соревнований) разрешается только:

- а) при наличии медицинского допуска к учебно-тренировочным занятиям (соревнованиям);
- б) при наличии страхового полиса от несчастного случая;
- в) при наличии спортивной формы и экипировки, соответствующей требованиям.

1.4. Разрешение всех возникших спорных вопросов между обучающимися и родителями (или) законными представителями лиц, проходящих спортивную подготовку и тренерами-преподавателями Организации осуществляется генеральным директором Организации.

1.5. Обучающиеся в Организации допускаются в раздевалки за 15 мин до начала учебно-тренировочных занятий и освобождают её в течение 30 мин после окончания учебно-тренировочных занятий.

1.6. Родители и (или) законные представители несовершеннолетних обучающихся имеют право посещать Организацию и беседовать с тренерами-преподавателями.

1.7. Родители и (или) законные представители несовершеннолетних обучающихся имеют право присутствовать при проведении только открытых учебно-тренировочных занятий. В остальных случаях присутствие родителей и (или) законных представителей обучающихся (независимо от их возраста) при проведении учебно-тренировочных занятий запрещается.

1.8. За пропажу или утерю личных вещей администрация Организации ответственности не несет.

1.9. Распоряжения администрации и локальные акты Организации для всех обучающихся и их родителей и (или) законных представителей обязательны.

1.10. Тренеры-преподаватели и обучающиеся в Организации обязаны незамедлительно сообщать руководству Организации обо всех случаях обнаружения подозрительных людей, вещей, предметов, обо всех случаях возникновения чрезвычайных ситуаций, а также о ситуациях, угрожающих жизни или здоровью людей.

1.11. Администрация или тренер-преподаватель Организации, ознакомленные с Правилами обязаны донести требования до всех заинтересованных лиц: обучающихся, родителей или законных представителей.

## **2. Права обучающихся**

2.1. Обучающиеся имеют право на освоение программ спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Организацией, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.2. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством в сфере физической культуры и спорта, учредительными документами и локальными нормативными актами Организации, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

## **3. Обязанности обучающихся**

3.1. Ознакомиться и строго соблюдать настоящие Правила, соблюдать дисциплину, выполнять распоряжения администрации Организации, администрации спортивного объекта, где проходят учебно-тренировочные занятия (соревнования) и медицинского персонала.

3.2. Посещать учебно-тренировочные занятия и спортивные соревнования, только при наличии медицинского допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям по виду спорта, а также страхового полиса от несчастного случая.

3.3. Разговаривать спокойно, не кричать, не бегать, не толкаться, не драться, не создавать конфликтных ситуаций на территории спортивного объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия и спортивные соревнования (в т.ч. в бассейнах, спортивном зале, тренажерном зале, раздевалках и т.д.).

3.4. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом, во время или после учебно-тренировочного занятия, обучающиеся обязаны известить об этом тренера-преподавателя или представителя администрации Организации. Также незамедлительно проинформировать тренера-преподавателя о возникновении ситуации угрожающей жизни, здоровью и безопасности обучающихся, работников Организации и иных лиц.

3.5. Не допускать, без уважительных причин, пропусков учебно-тренировочных занятий в соответствии с утвержденным расписанием.

3.6. Выполнять указания тренеров-преподавателей Организации, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, в том числе, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем (тренерами-преподавателями) указания врача.

3.7. Не покидать самовольно, без согласования с тренером-преподавателем или администрацией Организации, место проведения учебно-тренировочных занятий (спортивных соревнований).

3.8. Бережно относиться к имуществу, спортивному инвентарю и оборудованию Организации, и имуществу спортивного объекта, где проходят учебно-тренировочные занятия.

3.9. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные законодательством в сфере физической культуры и спорта.

3.10. Соблюдать этические нормы в области спорта, не допускать проявлений грубости и хамства к другим участникам отношений по спортивной подготовке. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Организации.

3.11. Соблюдать меры безопасности, техники безопасности во время проведения учебно-тренировочных занятий и на соревнованиях.

3.12. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством в сфере физической культуры и спорта, учредительными документами и локальными нормативными актами Организации, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

#### **4. Обучающим запрещается**

4.1. Бегать, драться на территории спортивного объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия или спортивные соревнования.

4.2. Посещать учебно-тренировочные занятия, спортивные соревнования при плохом самочувствии, в болезненном состоянии.



- 4.3. Посещать учебно-тренировочные занятия, спортивные соревнования в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- 4.4. Совершать противоправные действия, приносящие вред другому обучающемуся.
- 4.5. Провоцировать или иным образом создавать конфликтные ситуации между обучающимися, тренерами-преподавателями и иными лицами, задействованными в учебно-тренировочном процессе. Конфликтные ситуации решаются только при посредничестве тренера-преподавателя или администрации Организации
- 4.6. Приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, табачные изделия, наркотики или другие одурманивающие средства.
- 4.7. Распространять сведения, порочащие честь и достоинство обучающихся или иных лиц, задействованных в процессе спортивной подготовки, в т.ч. работников Организации.
- 4.8. Нарушать правила техники безопасности во время учебно-тренировочных занятий, спортивных соревнований.
- 4.9. Тренироваться и заниматься на спортивных объектах Организации без тренера-преподавателя.
- 4.10. Курить в помещениях и на территории спортивного объекта, где проходят учебно-тренировочные занятия (спортивные соревнования)

## **5. Ответственность обучающихся**

- 5.1. Обучающиеся несут ответственность перед тренерами –преподавателями и администрацией Организации за нарушение настоящих Правил и техники безопасности.
- 5.2. В случае однократного нарушения настоящих Правил, обучающийся получает предупреждение и дополнительное разъяснение Правил от своего тренера-преподавателя.
- 5.3. В случае повторного нарушения настоящих Правил, обучающийся отстраняется от учебно-тренировочных занятий (спортивных соревнований) до принятия решения тренерским советом Организации о возможности их продолжения.
- 5.4. В случае систематического нарушения настоящих Правил, обучающийся отчисляется из Организации.
- 5.5. В случае грубого нарушения настоящих Правил, повлекших за собой причинение физического, психологического или морального ущерба другим обучающимся или иным лицам, задействованным в процессе спортивной подготовки, обучающиеся могут быть отчислены из Организации (прекращение договора оказания услуг по спортивной подготовке по инициативе Организации в одностороннем порядке).
- 5.6. В случае порчи, причинения ущерба или кражи имущества Организации составляется соответствующий акт, в котором указываются обстоятельства и характер причиненного вреда. Возмещение причиненного вреда осуществляется

виновными лицами (их законными представителями) в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации в размере стоимости ремонта или остаточной стоимости имущества. По фактам кражи имущества Организации и имущества спортивного объекта руководство Организации обращается в правоохранительные органы по месту совершения правонарушения.

5.7. Настоящие Правила доводятся до сведения всех обучающихся, их родителей и (или) законных представителей, а также размещаются на официальном сайте Организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

## **6. Родители и (или) законные представители обязаны**

6.1. Ознакомиться и обеспечить соблюдение обучающимися Правил внутреннего распорядка и Правил техники безопасности.

6.2. Предоставить документ, подтверждающий прохождение обучающимися медицинского осмотра, полиса страхования в группах этапов начальной подготовки.

6.3. Обеспечивать явку обучающихся на учебно-тренировочные занятия в установленное время и в надлежащем, опрятном виде. Не допускать пропусков учебно-тренировочных занятий обучающимися в соответствии с утвержденным расписанием без уважительных причин.

6.4. Заблаговременно уведомлять тренера-преподавателя о неявке обучающегося на учебно-тренировочные занятия с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия.

6.5. Не допускать действий, тем или иным образом ведущих к срыву процесса спортивной подготовки, а также порочащих честь и достоинство Организации, ее работников и лиц, осуществляющих подготовку по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

## **7. Ответственность родителей и (или) законных представителей**

7.1. Родители и (или) законные представители несут ответственность перед тренерами-преподавателями и администрацией Организации за нарушение настоящих Правил и Правил техники безопасности.

## **8. Обязанности тренеров-преподавателей**

8.1. Ознакомить всех обучающихся и их родителей (или) законных представителей в Организации с настоящими Правилами, обеспечивать их соблюдение.

8.2. Обеспечивать порядок при проведении учебно-тренировочных занятий.

8.3. Не прерывать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины.

8.4. Обеспечивать соблюдение требований по технике безопасности, противопожарной и антитеррористической безопасности всеми обучающимися в Организации лицами во время тренировочных занятий и других мероприятий.

8.5. После окончания тренировочных занятий проверять исправность инвентаря, оборудования, чистоту и порядок в помещениях, сдавать ключи от них администратору под роспись в журнале.

8.6. Тренеру-преподавателю запрещается изменять по своему усмотрению расписание учебно-тренировочных занятий.